

NUCAF:

a una década de forjar el conocimiento fisiológico y médico



Vilchis Salazar, Elizabeth. Maestra en Administración Financiera. Docente, Personal Administrativo, Académico y Cronista de la Facultad de la Facultad de Medicina.

Trujillo Condés, Virgilio Eduardo. Maestro en Ciencias Fisiológicas Profesor de Tiempo Completo, Investigador de la Facultad de Medicina.

El 21 de enero de 2014 marcó un hito importante en la Facultad de Medicina con la creación del Núcleo de Calidad Académica en Fisiología NUCAF (Imagen 1). Este núcleo fue establecido con el objetivo de mejorar la calidad educativa y promover la excelencia en el campo de la Fisiología; ciencia fundamental en el área médica que explica los mecanismos homeostáticos que se generan en el cuerpo humano, gracias a la formalización ante los H. H. Consejos Académico y de Gobierno, y al compromiso de sus creadores; el M. en C. F. Virgilio Eduardo Trujillo Condés y el Dr. en C. S. Luis Gabriel Montes de Oca Lemus, reconocidos docentes de la institución; se dio un importante paso hacia el frente para coadyuvar en la formación de los estudiantes.

La idea de fundar el NUCAF surge de la necesidad por generar formación avanzada en el campo de las ciencias médicas, con el fin de que los alumnos se involucren en actividades que les permitan adquirir conocimientos y

Resumen:

El Núcleo de Calidad Académica en Fisiología (NUCAF), establecido en 2014 en la Facultad de Medicina, ha sido un catalizador clave para mejorar la educación en Fisiología y promover la excelencia académica. Dirigido por Virgilio Eduardo Trujillo Condés y Luis Gabriel Montes de Oca Lemus, el NUCAF ha implementado estrategias efectivas, como proyectos de investigación estudiantiles y seminarios avanzados, destacándose en competencias nacionales de Fisiología. Emmanuel Salvador Hernández Alvarado, exalumno y actual docente líder del NUCAF, destaca cómo el núcleo influyó en su formación y contribuyó a su éxito académico. Recientemente, el NUCAF ganó el primer lugar en el 1er Congreso Internacional del Comité Normativo Nacional de Medicina General, consolidando su posición como referente nacional en Fisiología y su contribución al desarrollo de profesionales médico-científicos destacados.



Fig. 1- Vilchis Salazar, Elizabeth. Facultad de Medicina. Miembros de NUCAF 2023

habilidades adicionales, complementando las competencias trazadas en el programa académico vigente de la Licenciatura en Médico Cirujano. Este núcleo tiene como objetivo, desde su creación, contribuir en la formación de médicos competentes y capaces de enfrentar los desafíos del presente y futuro en el campo científico y médico mediante el desarrollo de las siguientes estrategias: En primer lugar, se fomenta la creación y desarrollo de proyectos de investigación liderados por los propios estudiantes, aplicando el método científico correspondiente al ámbito de la medicina. Esta iniciativa brinda a los estudiantes una valiosa experiencia práctica en investigación y contribuye al avance del conocimiento en el área de la Fisiología.

En segundo lugar, se llevan a cabo seminarios y talleres sobre teoría avanzada de Fisiología con el objetivo de formar expertos capaces de representar a la Facultad de Medicina, en certámenes a nivel nacional e internacional. Estas actividades les permiten profundizar en temas específicos y mantenerse al día con los avances tecnológicos. Por último, se busca fomentar un genuino interés por la docencia, involucrando a los estudiantes en los procesos de enseñanza-aprendizaje en conjunto con sus compañeros, esto les brinda la oportunidad de adquirir habilidades pedagógicas, fortalecer su propio aprendizaje y contribuir al desarrollo académico de sus pares.

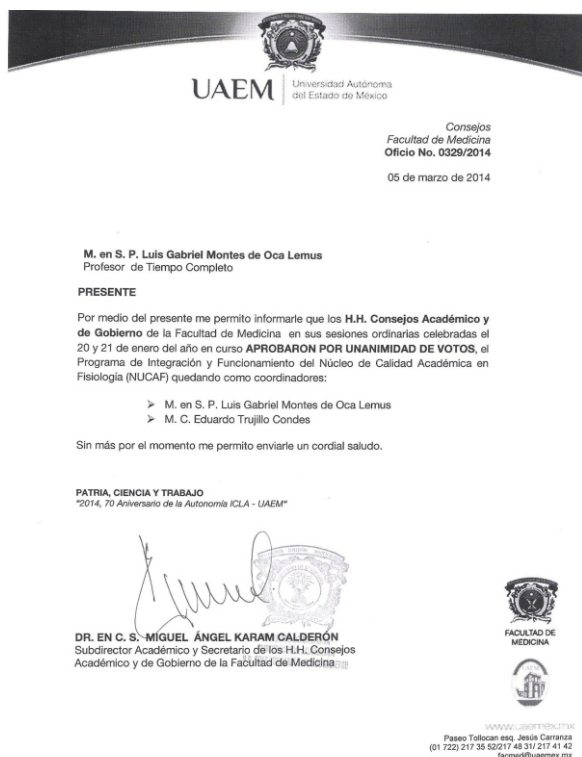


Fig. 2- Formalización del Núcleo de Calidad Académica en Fisiología



Fig. 3 Logotipo del NUCAF, (Rosas, Ana Paola 2014)

Para cumplir con los objetivos de este grupo, fue importante la creación del logotipo de NUCAF (imagen 2) que fue cuidadosamente diseñado con la intención de capturar la esencia y los valores, mientras también proyecta una imagen atractiva y profesional para atraer a estudiantes talentosos. El diseño del logotipo combina elementos visuales y simbólicos que transmiten el compromiso y la excelencia académica que representa NUCAF, este logotipo fue creado por la diseñadora Ana Paola Rosas Cabañas el 24 de junio de 2014.

En el transcurso del tiempo ha sido destacable la participación de los equipos representativos de nuestra Facultad para el concurso Nacional de Fisiología, emanados del NUCAF, quienes, desde su primera participación, fueron diligentemente capacitados a través de intensas actividades extracurriculares, estas incluyeron clases magistrales, coloquios y seminarios, diseñados para permitir que los egresados sean altamente competitivos. El objetivo era representar con distinción a la Facultad de Medicina en el Congreso Nacional de Fisiología, evento de lo más prestigioso, organizado por la Sociedad Mexicana de Ciencias Fisiológicas A.C., nuestra participación tuvo lugar en su edición número 56, en septiembre de 2014. La preparación brindada por el NUCAF permitió a los estudiantes sobresalir en el congreso académico. Su dedicación y esfuerzo se vieron reflejados en el puntaje más alto obtenido durante esta competencia de alto nivel.

Los estudiantes Monserrat Ávila Becerril, Emmanuel Salvador Hernández Alvarado, María de los Ángeles Herrera Rodríguez y Jaime Monroy Vieyra tuvieron el privilegio de participar en el Concurso Nacional de Fisiología, marcando así la primera incursión de la Facultad en esta prestigiosa competición y obteniendo el primer lugar. Esta experiencia se ha revelado invaluable para el crecimiento académico futuro de los alumnos, al mismo

tiempo que ha dejado en claro el compromiso inquebrantable del NUCAF. Las imágenes 4 y 5 capturan de manera vívida este emocionante momento.



Fig. 4- Vilchis Salazar Elizabeth. Facultad de Medicina. Ganadores Concurso Nacional de Fisiología 2014.

No.	Premio	Participación en Eventos Académicos y Concursos	Fecha	Lugar
1	Primer Lugar	Presentación de Casos Clínicos en el 1er Congreso Internacional del Comité Normativo Nacional de Medicina General, que organizó El Comité Normativo Nacional de Medicina General CONAMEGE	25/05/2023	Querétaro, Qro.
2	Tercer Lugar	Modalidad Investigación Clínica. 5to Congreso Interinstitucional de Investigación en Salud "Actualidades y perspectivas en salud, tras dos años de la pandemia COVID-19"	08/2022	Toluca, Edo. Méx.
3	Finalistas	13º Concurso Nacional de Fisiología	2022	Virtual
4	Primer Lugar	12º Concurso Nacional de Fisiología	03/12/2021	Virtual
5	Segundo lugar	Concurso de Carteles del área de aplicación clínica IV simposio Ciencia que Palpita: Secuelas del COVID-19 en Órganos Blanco	30/11/2021	Puebla
6	Tercer Lugar	11º Concurso Nacional de Fisiología	11 y 14/11/2020	Virtual
7	Segundo Lugar	Autor Modalidad de Investigación Clínica, Segundo Congreso Interinstitucional de Investigación en Salud.	08/2019	Toluca, Edo. Méx.
8	Tercer Lugar	10º Concurso Nacional de Fisiología	13/08/2019	Querétaro, Qro.
9	Primer Lugar	Concurso de Posters Categoría Tema General. Simposio Ciencia que Palpita	30/11/2018	Puebla
10	Primer Lugar	Concurso de posters Categoría Revisión de Artículo de Licenciatura. Simposio Ciencia que Palpita.	30/11/2018	Puebla
11	Finalistas	9º Concurso Nacional de Fisiología	14/08/2018	Colima
12	Tercer Lugar	8º Concurso Nacional de Fisiología	16/08/2017	Monterrey, Nuevo León.
13	Primer Lugar	Concurso de Carteles "Ciencia que Palpita" modalidad: Tema General	13/10/2017	Puebla
14	Finalistas	6º Concurso Nacional de Fisiología	06/09/2015	San Miguel de Allende, Gto.
15	Primer Lugar	5º Concurso Nacional de Fisiología	03/09/2014	Oaxaca, Oaxaca.
16	Finalistas	4º Concurso Nacional de Fisiología	01/09/2013	Tlaxcala, Tlax.

Tabla 1: Logros alcanzado en Eventos Académicos y de Investigación 2013-2023

En palabras de Emmanuel Salvador Hernández Alvarado, miembro de la primera generación del NUCAF, ahora docente líder del grupo:

El Núcleo de Calidad Académica en Fisiología NUCAF trascendió gracias al entusiasmo de un joven profesor con la visión de elevar la formación de los estudiantes de medicina al nivel de la investigación, especialmente en la disciplina de fisiología. Mi camino hacia NUCAF se originó cuando tuve el privilegio de asistir a una reunión inaugural, invitado por una amiga que era estudiante del profesor Eduardo Trujillo.

En ese momento, comprendí la auténtica relevancia de la fisiología y por qué su comprensión en profundidad es esencial para la forja de un médico excepcional.

A raíz de la creación de NUCAF experimenté un proceso de inmersión en el mundo de la fisiología y la biofísica, recibiendo una formación avanzada en estos campos. Este conocimiento resultó vital cuando me embarqué junto a mi equipo en el Concurso Nacional de Fisiología de 2014, donde tuvimos el honor de conquistar el primer puesto.

La estrategia de representación, a nivel nacional, de la Facultad en destacados certámenes dentro del campo de la fisiología ha arrojado notables y significativos logros a lo largo de casi 10 años, los cuales se aprecian en la tabla 1.



Fig. 5- Diploma de 1er Lugar, 5to Concurso Nacional de Fisiología

Durante el resto de mis años de licenciatura, fui guiado en la realización de proyectos de investigación, la elaboración de carteles para congresos y la redacción de protocolos y artículos científicos. NUCAF desempeñó un papel fundamental en dirigirme hacia la senda de la investigación."

Un segundo propósito, de nuestro grupo, ha sido el de fomentar la formación docente, ya que es esencial que los profesionales de la salud posean las herramientas necesarias para transmitir sus conocimientos a las nuevas generaciones (ver imagen 5), gracias a NUCAF y el respaldo del Dr. Trujillo, participé en cursos de docencia teórica y práctica, colaborando como asistente en algunas clases durante mis primeros semestres después de egresar. Esta experiencia me llevó a ser editor del manual para prácticas en el laboratorio de Fisiología, que se utiliza en la asignatura.

El auténtico interés por fortalecer la educación de las generaciones venideras es lo que me ha mantenido comprometido con el grupo a lo largo de los años, asumiendo el papel de coordinador de sus actividades y brindando apoyo en la ejecución de proyectos de investigación, los cuales hemos presentado en congresos; Además, tuve la oportunidad de asesorar al equipo que triunfó en el 12° Concurso Nacional de Fisiología en 2021, otorgando nuevamente el primer lugar a la UAEMéx, esta experiencia personal consolidó mi convicción de que NUCAF es un verdadero referente de excelencia académica y continuará prosperando gracias al empeño de los profesores que lo guían y, especialmente, a los estudiantes a quienes les debemos todo.

Cabe destacar que, Emmanuel Salvador Hernández Alvarado; quien actualmente se encuentra cursando estudios de Doctorado en Ciencias Fisiológicas en el Instituto de Fisiología de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla; emerge como un ejemplo vivo de cómo la pasión por la Fisiología se transforma en un motor de excelencia académica. Su dedicación en la búsqueda de conocimiento y su compromiso con la disciplina no solo nutren su propio crecimiento, sino que también tiene un impacto profundo en NUCAF. Su formación en niveles avanzados no solo enriquece

al grupo, también inspira a futuras generaciones de estudiantes a seguir sus pasos y desafiar los límites del conocimiento. Su trayectoria ejemplar encarna la esencia misma del NUCAF: un puente que conecta la formación individual con el avance colectivo.

Es fundamental resaltar el reciente logro alcanzado por los estudiantes de NUCAF, quienes desempeñaron un sobresaliente papel en el 1er. Congreso Internacional del Comité Normativo Nacional de Medicina General (ver imagen 6). Este congreso de renombre fue organizado por el Comité Normativo Nacional de Medicina General en su primera edición internacional, celebrada del 25 al 27 de mayo de 2023, en la ciudad de Querétaro. Llena de orgullo, la comunidad de NUCAF se distinguió al asegurarse el primer puesto en la competición de presentación de casos clínicos, logro que los llevó a vencer, en una ardua disputa a más de 2,000 médicos que participaron en este evento de gran magnitud.

Desde sus comienzos, NUCAF ha trabajado incansablemente para desarrollar un enfoque de enseñanza que fomente el pensamiento crítico y reflexivo en lugar de una simple memorización de datos; Comprender los fenómenos fisiológicos desde el inicio permite una integración más sólida y duradera de los conocimientos, lo que a su vez facilita una mejor comprensión del proceso salud-enfermedad.

En definitiva, este gran proyecto representa un paso significativo hacia la trascendencia en el campo de la fisiología y coloca a la Facultad de Medicina como un referente nacional en el área, ya que los logros del grupo no solo alcanzan a quienes son partícipes de ellos, finalmente impactan en la forma en la que se desarrollan e implementan metodologías educativas en el trabajo colegiado que realiza la Academia de Fisiología que teniendo como guía al Dr. Trujillo ha logrado generar mejores formas de enseñar esta gran ciencia, además, a través de la creación de proyectos de investigación, seminarios, talleres especializados y la colaboración de los estudiantes en la enseñanza, se proporciona una educación de calidad que permite a su vez impactar en la formación de los futuros profesionales de la salud, concediéndoles excelencia para destacar en el ámbito médico-científico.



Fig. 6- Maestro Emmanuel Salvador Hernández Alvarado, Maestro Virgilio Eduardo Trujillo Condés e Integrantes del NUCAF.