

Mi casa, mi deporte, mi universidad:

Taekwondo UAEMéx Valle de Chalco



Bustamante Almaraz, Adriana. Doctora en Tecnología e Innovación en la Educación, Cinta Negra Tercer DAN en Taekwondo, Investigadora, Profesora de Tiempo Completo y Coordinadora de Tutoría Académica del Centro Universitario UAEM Valle de Chalco.



Bustamante Almaraz, Gabriela. Maestra en Enfermería Perinatal, Cinta Negra Segundo DAN en Taekwondo, Profesora de Asignatura y Entrenadora de Taekwondo del Centro Universitario UAEM Valle de Chalco.

Resumen:

El taekwondo en el Centro Universitario UAEM Valle de Chalco surgió el 1 de octubre de 2005 a partir de la iniciativa de la Dra. Magally Martínez Reyes, quien buscaba fortalecer la actividad deportiva en el campus. Para ello invitó a Adriana Bustamante Almaraz a desarrollar los proyectos "taekwondo para estudiantes universitarios" y "taekwondo niños". Con el paso de los años, esta iniciativa formó numerosos egresados con grado de Cinturón Negro Primer Dan y permitió la participación de estudiantes en la Universiada Nacional organizada por el CONDDE. Asimismo, el crecimiento del equipo ha contado con el apoyo de la Coordinación Deportiva del centro universitario, encabezada por Germain Mejía Silva.

¡Hana, dul, set, net, Taekwondo UAEM Valle de Chalco, la mejor!

La porra es el grito de guerra que nació un primero de octubre de 2005 en el Centro Universitario UAEM Valle de Chalco (CUVCh), gracias a la Dra. en M. E. Magally Martínez Reyes, quien preocupada porque el espacio académico ampliara su gama deportiva, buscó un profesor de taekwondo en el Centro Universitario UAEM Texcoco.

Hace 20 años, la doctora se encontró en su camino a Adriana Bustamante Almaraz (en ese entonces casi egresada de L. I. A.), a quien le realizó la propuesta de impulsar un proyecto deportivo dentro del CUVCh, denominado "taekwondo para estudiantes universitarios" y "taekwondo niños". A lo largo de los años este proyecto dio bastantes dividendos, tales como un gran número de



Fig. 1. Adriana Bustamante Almaraz. Explanada del Edificio D, 27 de junio de 2015. Valle de Chalco, Centro Universitario UAEM Valle de Chalco.

egresados universitarios tanto de licenciatura como de maestría con un grado en taekwondo de Cinturón Negro Primer Dan, quienes participaron en una de las mayores justas deportivas: la Universiada Nacional. Dicha justa es organizada por el Consejo Nacional del Deporte de la Educación (CONDDE) en todas las etapas: estatal, regional y nacional. Uno de los ejes importantes para llevar a cabo esta gestión ha sido la Coordinación Deportiva de nuestro espacio académico, a cargo del L. E. F. Germaín Mejía Silva, quien con profesionalismo y pasión por el crecimiento deportivo en Valle de Chalco ha apoyado notablemente al equipo de taekwondo.

Así mismo, el proyecto “taekwondo niños” proliferó tanto que los niños pertenecientes a la sociedad de Valle de Chalco practicaron este arte marcial en la Universidad. El hecho de que los niños entrenaran desde muy temprana edad los impulsó a identificarse como universitarios de tal manera que, al culminar el nivel bachillerato, cursaron una licenciatura en este espacio académico; también gozaron de la dicha de representar al CUVCh en la Universiada Nacional. Actualmente, hay cuatro jóvenes universitarios egresados del CUVCh de la Licenciatura en Derecho, Enfermería e Informática Administrativa que son resultado del proyecto en cuestión, el cual en un inicio nos ayudó a impulsar el Lic. Jesús López Campoy, Coordinador de Difusión Cultural que hasta el día de hoy sigue alentando a los jóvenes en los talleres culturales y artísticos.



Fig. 2. Torneo de bienvenida 2015. Explanada principal, 08 de agosto de 2015. Valle de Chalco, Centro Universitario UAEM Valle de Chalco.

Así mismo, el proyecto “taekwondo niños” proliferó tanto que los niños pertenecientes a la sociedad de Valle de Chalco practicaron este arte marcial en la Universidad. El hecho de que los niños entrenaran desde muy temprana edad los impulsó a identificarse como universitarios de tal manera que, al culminar el nivel bachillerato, cursaron una licenciatura en este espacio académico; también gozaron de

Bustamante Almaraz, Adriana y Bustamante Almaraz, Gabriela. “Mi casa, mi deporte, mi universidad: Taekwondo UAEM Valle de Chalco”. *Identidad Universitaria*, México, UAEMéx, año 1, número 32, enero-marzo 2026, pp. 17-19, e-ISSN 2448-7651.

la dicha de representar al CUVCh en la Universiada Nacional. Actualmente, hay cuatro jóvenes universitarios egresados del CUVCh de la Licenciatura en Derecho, Enfermería e Informática Administrativa que son resultado del proyecto en cuestión, el cual en un inicio nos ayudó a impulsar el Lic. Jesús López Campoy, Coordinador de Difusión Cultural que hasta el día de hoy sigue alentando a los jóvenes en los talleres culturales y artísticos.



Fig. 3. Graduación de Cintas Negras “Taekwondo Niños”. Salón de usos múltiples del Edificio C, junio de 2014. Valle de Chalco, Centro Universitario UAEM Valle de Chalco.

Con el paso de los años, el taekwondo del CUVCh ha tenido notables cambios. En el año 2015, por ejemplo, se dio una transición de entrenadoras, justo cuando el arte marcial cumplía 10 años en el Centro Universitario. Como nueva titular quedó la L. E. N. Gabriela Bustamante Almaraz, egresada de este espacio académico y Cinta Negra Primer Dan, siendo sucesora y hermana de la profesora Adriana Bustamante Almaraz, quien se retiró por su progreso laboral y académico a otro espacio de la UAEMéx.



Fig. 4. Universiada Nacional 2015, etapa estatal; 21 de febrero. Tlalnepantla, FES Iztacala UNAM.

Posteriormente, durante la pandemia COVID-19 el taller de taekwondo cesó sus actividades, por lo cual perdió continuidad y fuerza con alumnos que ya tenían un avance técnico de este arte marcial coreano. Tras el regreso a las actividades en modalidad presencial, el M. en C. C. Joaquín Morales Alfaro, Encargado del Despacho de la Dirección, retomó la actividad deportiva y convocó a los profesores de talleres deportivos con el fin de promover la actividad física entre los estudiantes. Además, el maestro tuvo a bien escuchar propuestas para la mejora del taekwondo (como la reincorporación de alumnos externos a la academia), otorgándonos el voto de confianza para trabajar y aprovechar los recursos universitarios, y siempre estando al pendiente del avance e integración de los alumnos. Después de la gestión directiva de la Dra. Magally, no habíamos contado con la presencia de un director en un evento deportivo, por lo que agradecemos y reconocemos profundamente el gesto del Mtro. Joaquín al acompañarnos en la exhibición de bienvenida en septiembre del 2025.

El taekwondo ha mejorado mucho la calidad de vida de los estudiantes dentro del Centro Universitario UAEM Valle de Chalco, propiciando una formación integral y una identidad a través del deporte. De tal manera, al egresar se les otorga un título universitario y un certificado de Cinta Negra en Taekwondo. A la sociedad en general del municipio, la práctica de este deporte como un estilo de vida la ha alejado de adicciones y vandalismo, además de hacer de cada integrante un mejor ciudadano.

Hoy, después de 10 años, la vida reúne nuevamente a las dos profesoras que vieron nacer y crecer este gran deporte olímpico en el Centro Universitario UAEM Valle de Chalco. La siguiente fotografía representa los 20 años de trayectoria del arte marcial coreano en este espacio académico, el cual se ha impregnado como un estilo de vida saludable y un hábito lleno de valores; pero sobre todo nos ha identificado como una hermandad, como una familia que ha estado en las buenas y en las malas. En la imagen podemos visualizar dos egresadas de las diferentes maestrías que se ofertan en el CUVCh, cuatro egresados de licenciatura y un exalumno del proyecto "taekwondo niños". Las posiciones bom sogui con el golpe lateral dung chumok representan la fuerza, dureza y carácter con el que nos forjamos en el taekwondo.



Fig. 5. Sergio Jared De la Rosa Ramírez. Visita al M. en C. C. Joaquín Morales Alfaro, Despacho de la Dirección; 25 de septiembre de 2025. Valle de Chalco, Centro Universitario UAEM Valle de Chalco.



Fig. 6. Adriana Bustamante Almaraz. Rompimiento de tablas por egresados del CUVCh, gimnasio universitario; 10 de agosto de 2024. Valle de Chalco, Centro Universitario UAEM Valle de Chalco.



Fig. 7. Adriana Bustamante Almaraz. Técnicas de golpe y posiciones en taekwondo, gimnasio universitario; 10 de agosto de 2024. Valle de Chalco, Centro Universitario UAEM Valle de Chalco.